

NEDERLANDS FARMACEUTISCH ONDERZOEK IN DE INTERNATIONALE LITERATUUR

DEPRESCRIBING VAN CARDIOVASCULAIRE EN DIABETES-MEDICATIE DOOR APOTHEKERS BINNEN EEN MEDICATIE-BEORDELING: DE LEMON-STUDIEAuteur **Esther Kuipers**

Overbehandeling met cardiovasculaire en diabetesmedicatie komt nog vaak voor bij ouderen, terwijl het afbouwen van deze middelen veilig en haalbaar is gebleken. Desondanks ervaren zorgverleners *deprescribing* vaak als een complex proces. Abou en collega's onderzochten in de LeMON-studie of scholing gericht op *deprescribing* binnen een medicatiebeoordeling (CMR) leidt tot minder overbehandeling met deze middelen. In deze clustergerandomiseerde studie voerden 20 openbaar apothekers een CMR uit bij in totaal 140 patiënten. Geïnccludeerde patiënten waren 70 jaar of ouder met polyfarmacie, en hadden een systolische bloeddruk lager dan 140 mmHg terwijl ze antihypertensiva gebruikten en/of een HbA1c waarde onder de 54 mmol/mol bij gebruik van antidiabetica. De apothekers in de interventiegroep kregen scholing over *deprescribing*, de controlegroep volgde de gebruikelijke werkwijze. De primaire uitkomst was het aandeel patiënten bij wie binnen drie maanden na de CMR ten minste één cardiovasculair middel of antidiabeticum was gestaakt. In de interventiegroep werd bij 32% van de patiënten één van deze middelen gestaakt, tegen-

over 26% in de controlegroep (OR 1,4; $P = 0,413$). Wanneer gekeken werd naar het staken van medicatie in het algemeen, waren de percentages respectievelijk 51% en 36% (OR 1,8; $P = 0,085$). De combinatie van meer bewustzijn, praktische vaardigheden en toegang tot gegevens van de huisarts ondersteunde apothekers en huisartsen bij de aanpak van deze CMR.

De auteurs concluderen dat gerichte scholing en betere samenwerking een meer *deprescribing*-gerichte medicatiebeoordeling stimuleren in de dagelijkse praktijk. De interventie resulteerde niet in significant meer afbouw van cardiovasculaire of diabetesmedicatie, maar liet wel een positieve trend zien. ■

- Abou J, Elders PJM, Huijts D, van Marum R, Hugtenburg J. Pharmacist-led deprescribing of cardiovascular and diabetes medication within a clinical medication review: the LeMON study (Less Medicines in Older Patients in the Netherlands), a cluster randomized controlled trial. *Int J Clin Pharm*. 2025 Jun;47(3):717-725.

Citeer als: Kuipers E. *Deprescribing* van cardiovasculaire en diabetesmedicatie door apothekers binnen een medicatiebeoordeling: de LeMON-studie. *Nederlands Platform voor Farmaceutisch Onderzoek*. 2026;11:e1793.