

# Hoe maak ik een casusbeschrijving voor het NPFO?

In een casusbeschrijving – ook wel casuïstische mededeling genoemd – beschrijft u een situatie uit uw praktijk als zorgverlener; een concrete praktijkervaring. Het gaat vaak om een ‘unieke’ gevalsbeschrijving. Een bepaalde patiënt of behandelwijze staat daarbij centraal. Een casusbeschrijving kan gaan over de totale (farmaco)therapie of over een onderdeel ervan en dient de lezers een vernieuwend en leerzaam inzicht te bieden. Het hoeft dus geen succesverhaal te zijn. Zowel de feitelijke casus als de gedachten en meningen hierover komen aan bod. De toegepaste methode moet goed worden beargumenteerd.

## Voorbeelden

Bij een medicatiebeoordeling bijvoorbeeld kunnen zich situaties voordoen die het waard zijn om als casusbeschrijving te delen. Maar ook andere interventies, zoals de afhandeling van een medicatiebewakingssignaal of het gesprek met een patiënt, kunnen geschikt zijn voor een casusbeschrijving.

Voorbeelden van verschillende soorten casuïstische mededelingen die eerder gepubliceerd zijn in het NPFO:

- Interactie: <https://www.npfo.nl/artikel/interactie-tussen-valproïnezuur-en-meropenem-waarde-van-de-vrije-concentratie>
- Intoxicatie: <https://www.npfo.nl/artikel/beloop-en-behandeling-van-een-intoxicatie-met-baclofen>
- Therapeutic drug monitoring: <https://www.npfo.nl/artikel/flucloxacilline-bij-verminderde-nierfunctie-en-hypoalbuminemie-therapeutic-drug-monitoring>

## Een schat aan praktijkkennis

Casusbeschrijvingen zijn een essentieel onderdeel in de professionalisering van een vakgebied. Ze kunnen gebruikt worden voor educatieve doeleinden om de praktijk te beschrijven of om aan te geven waar een noodzaak is voor veranderingen in de beroepsuitoefening. Casusbeschrijvingen zijn soms ook aanleiding voor nieuw onderzoek, dat uiteindelijk kan leiden tot meer *evidence-based* behandelingen. Ze bevatten een schat aan praktijkkennis en zijn om die reden zeer waardevol als basis voor de verdere ontwikkeling van *evidence*. Casusbeschrijvingen worden wel gezien als een basale vorm ('n = 1') van praktijkonderzoek en kunnen een effectieve methode zijn om te communiceren over een bijzondere of weinig gerapporteerde situatie, toestand, effect of interventie. Redenen om een casusbeschrijving te maken kunnen zijn: het overtuigen van anderen, het verantwoorden of in perspectief plaatsen van eigen handelen, het opleiden van anderen, de toetsing van een methode/theorie, et cetera.

## Aanpak

Iedere auteur heeft zijn eigen aanpak. De hieronder beschreven werkwijze zal niet iedereen aanspreken. Het staat u vrij op eigen wijze tot een casusbeschrijving te komen. Houd daarbij wel rekening met de auteursrichtlijnen van het NPFO voor de opbouw van een casuïstische mededeling: <https://www.npfo.nl/voor-auteurs/richtlijnen-artikelen>.

Het NPFO stelt de maximale omvang van een casuïstische mededeling op 10.000 tekens inclusief spaties en exclusief abstract (Engelstalige samenvatting), kernboodschappen, literatuurlijst, tabellen en figuren met bijbehorende bijschriften.

Bij de casusbeschrijving hoort een Engelstalig abstract van maximaal 2000 woorden inclusief spaties met als kopjes *Introduction*, *Description*, *Discussion*, *Conclusion*. Verder horen bij een casusbeschrijving ook drie tot vijf kernboodschappen die samen niet langer mogen zijn dan 400-500 tekens (inclusief spaties). Een kernboodschap moet in één zin een essentieel aspect van de bijdrage uitdrukken. Wees hierbij zo concreet mogelijk.

Het is handig om te werken op een vaste wijze. Zorg eerst voor een goede voorbereiding en probeer vervolgens de grote lijn van het artikel te schrijven, bijvoorbeeld door eerst een samenvatting te maken. Daarna start het verder uitwerken, schaven en bijstellen van het artikel tot het gewenste eindresultaat is bereikt.

### Vorbereiding

- Selecteer een bijzondere en/of leerzame casus.
- Verkrijg toestemming van de patiënt (en eventueel de behandelend arts).
- Verzamel alle relevante informatie.
- Doe literatuuronderzoek naar achtergrondinformatie.

- Zet puntsgewijs het verhaal op een rij.
- Bekijk de richtlijnen waaraan de casusbeschrijving voor het NPFO moet voldoen.

### Artikelopbouw

#### *Inleiding*

Schets in een aantal regels het onderwerp van de casuïstische mededeling en de betreffende casus die behandeld gaat worden. Bij een medicatiebeoordeling kunt u hier ook de belangrijkste problemen die daaruit naar voren kwamen en tot interventies hebben geleid kort aanduiden.

#### *Casusbeschrijving*

- Geef een overzicht van de belangrijkste elementen van de medische voorgeschiedenis (aandoeningen, klachten, laboratoriumwaarden) en relevante aspecten van persoonlijke omstandigheden en leefstijl, zo nodig ondersteund via een tabel.
- Geef een overzicht van de actuele medicatie (tabel) en de belangrijkste conclusies uit de farmacotherapeutische analyse.
- Bespreek tot welke interventies en/of welk behandelplan dit heeft geleid, welke doelen/resultaten daarmee werden beoogd en wat de achtergrond is van een eventuele prioritering daarin.
- Beschrijf het uiteindelijke resultaat na evaluatie, in termen van gezondheidsuitkomsten en kwaliteit van leven voor de patiënt.

Houd de tekst feitelijk en beperkt tot hoofdzaken. Geef details alleen als ze belangrijk zijn voor de gekozen strategie en/of de uitkomsten.

#### *Beschouwing*

Hierin worden de verschillende facetten van de casus besproken en gerelateerd aan bestaande richtlijnen en literatuur. De nadruk ligt op wat bijzonder is aan deze casus, wat de leerpunten waren en welke boodschap en/of aanbeveling(en) daar voor anderen uit valt te halen.

#### *Conclusie*

De conclusie is een beknopte samenvatting van de casusbeschrijving en de boodschap en/of aanbeveling(en).

#### *Literatuurreferenties*

Zet de literatuurreferenties in het gewenste format en in de juiste volgorde.

#### *Abstract*

Maak ten slotte een Engelstalige samenvatting van het gehele artikel.

## **Indienen casuïstische mededeling**

Als de casusbeschrijving compleet is en alle onderdelen van de richtlijnen afvinkt zijn, kunt u de casuïstische mededeling in zijn geheel aanbieden ter publicatie bij het NPFO door deze digitaal op te sturen naar [npfo@npfo.nl](mailto:npfo@npfo.nl). Meer informatie over het indienen van artikelen vindt u op: <https://www.npfo.nl/voor-auteurs/indienen-artikel>.

## **Contact**

Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze handleiding, neem dan contact op met het redactie bureau van het NPFO via [npfo@npfo.nl](mailto:npfo@npfo.nl).