

- 5 van Wijck AJ, Opstelten W, Moons KG, et al. The PINE study of epidural steroids and local anaesthetics to prevent postherpetic neuralgia: a randomised controlled trial. *Lancet*. 2006;367(9506):219-24.
- 6 Kotani N, Kushikata T, Hashimoto H, et al. Intrathecal methylprednisolone for intractable postherpetic neuralgia. *N Engl J Med*. 2000;343(21):1514-9.
- 7 van Thoor EMRM, Meulenhoff PCW, de Vries PA, Schobben AFAM. Bereiding van intravitreale injecties triamcinolonacetonide voor cystoïd maculaoedeem. *PW Wetenschappelijk Platform*. 2007;1(4):93-5.
- 8 Nelson DA, Landau WM. Intraspinal steroids: history, efficacy, accidentality, and controversy with review of United States Food and Drug Administration reports. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2001;70(4):433-43.
- 9 Sehgal AD, Tweed DC, Gardner WJ, Foote MK. Laboratory studies after intrathecal corticosteroids: determination of corticosteroids in plasma and cerebrospinal fluid. *Arch Neurol*. 1963;9:64-8.
- 10 Koszdin KL, Shen DD, Bernards CM. Spinal cord bioavailability of methylprednisolone after intravenous and intrathecal administration: the role of P-glycoprotein. *Anesthesiology*. 2000;92(1):156-63.

Met fytosterolen verrijkte margarine verlaagt therapietrouw aan statines

Wilma Denneboom

De voedingsmiddelenindustrie ontwikkelt steeds meer producten met een gezondheidsclaim. Zo zijn er margarines die verrijkt zijn met fytosterolen of fytostanolen, welke de opname van cholesterol in darmmicellen blokkeren. Hierdoor wordt minder cholesterol opgenomen, wat uiteindelijk het LDL-cholesterolgehalte in het bloed verlaagt. In de hier beschreven studie is nagegaan of het gebruik van deze margarines invloed heeft op de therapietrouw aan cholesterolverlagende geneesmiddelen.

Er werd gewerkt met retrospectieve gegevens uit een voedselvragenlijst; hiermee werd het gebruik van fytosterolen/fytostanolen vastgesteld in een populatiegebaseerd cohort in de periode 1998-2007. De gegevens betreffende voedselinname werden gekoppeld aan apotheekaflevergegevens uit Pharmo-RLS (Pharmacomorbidity-Record Linkage System). Met multivariate *proportional hazard models* volgens Cox werd het risico op stoppen met de statine geschat. De therapietrouw aan statines werd vergeleken tussen gebruikers en niet-gebruikers van de verrijkte margarines. Tevens werden subgroepanalyses uitgevoerd om eventuele verschillen tussen starters en prevalentie gebruikers van statines te vinden.

In de patiëntengroep van 4848 patiënten gebruikten 522 personen alleen statines en combineerden 60 personen deze geneesmidde-

len met verrijkte margarine. Er waren geen verschillen in het percentage statinestoppers tussen de groepen die al dan niet met fytosterol/fytostanol verrijkte margarine gebruikten. In de groep recente statinestarters stopten meer verrijktmargarinegebruikers binnen twaalf maanden met de statines (*hazard ratio* 2,52; betrouwbaarheidsinterval 1,06-6,00). De therapietrouw was in alle groepen hoog, in de groep die met fytosterolen/fytostanolen verrijkte margarines gebruikte was de therapietrouw iets lager maar dit verschil was niet statistisch significant ($P < 0,10$). De resultaten tonen dat personen die verrijkte margarines combineren met statines, de statines vaker overslaan en/of vergeten. Verder onderzoek in grotere populaties lijkt zinvol, zeker in populaties met personen die gevoelig zijn voor een lagere therapietrouw.

Eussen SR, de Jong N, Rempelberg CJ, Garssen J, Verschuren WM, Klungel OH. Effects of the use of phytosterol/-stanol-enriched margarines on adherence to statin therapy. *Pharmacoepidemiol Drug Saf*. 2010;19(12):1225-32.

Denneboom W. Met fytosterolen verrijkte margarine verlaagt therapietrouw aan statines. PW Wetenschappelijk Platform. 2011;5:e1103.