

Extra strong?

Al knippende verontschuldigt mijn kapper zich dat ze zich niet lekker voelt. "Buikkrampen, na het plaatsen van een spiraaltje vanochtend". Ze heeft net een pijnstiller ingenomen. "Extra sterke tabletten die mijn collegaatje uit Amerika heeft meegenomen". Tja, bedenk ik me vanuit de comfortabele kappersstoel, daar komt natuurlijk geen WHAM of eerste-uitgifte-gesprek aan te pas.

Voorlichting over pijnstillers verdient blijvende aandacht. Onderzoek in vier Nederlandse huisartsen-praktijken laat zien dat bijna één op de drie mensen een of meer vrij verkrijgbare NSAID's gebruikt, waarvan 9% meer neemt dan de aanbevolen maximum dagdosering. Van de mensen met een risico op ernstige complicaties door NSAID's zegt toch nog 13% vrij verkrijgbare NSAID's te gebruiken, waarvan 3% meer dan de maximale dagdosering [1].

Voor een advies op maat moet je als apotheker op de hoogte zijn van meer dan alleen de samenvatting van een richtlijn. Je moet ook iets weten van de achtergrond waarop de richtlijnadviezen gebaseerd zijn, zodat je argumenten voor en tegen kunt afwegen. Van den Bemt e.a. geven een mooie update over de cardiovasculaire en gastro-intestinale veiligheid van NSAID's en bespreken welke argumenten moeten meewegen bij het inzetten van niet-selectieve én selectieve NSAID's [pagina 77 en commentaar op pagina 74].

Mijn kapper, een hippe dame van begin twintig, hoeft zich niet druk te maken om gastro-intestinale of cardiovasculaire complicaties. Op de verpakking van de uit Amerika overgevlogen pijnstiller staat met grote letters "Tylenol, Extra Strong". Inhoud: "Acetaminophen 500 mg in each caplet".

Adrienne Faber

Faber A. Extra strong? PW Wetenschappelijk Platform. 2014;8:e1415.

Commentaren

74 NSAID's: wat is nu een goede keuze?

Bart van den Bemt

Overzichtsartikelen

77 Cardiovasculaire en gastro-intestinale veiligheid van NSAID's

Patricia M.L.A. van den Bemt, Ernst J. Kuipers en Eric T.T.L. Tjwa

Oorspronkelijke artikelen

81 Invloed van roken op farmacokinetiek en toxiciteit van taxanen

Anne-Joy M. de Graan, Walter J. Loos, Lena E. Friberg, Sharyn D. Baker, Jessica M. van der Bol, Leni van Doorn, Erik A.C. Wiemer, Bronno van der Holt, Jaap Verweij en Ron H.J. Mathijssen

Nederlandse farmaceutisch onderzoek in de internationale literatuur 76, 80

Literatuur

- 1 Koffeman AR, Valkhoff VE, Celik S, et al. High-risk use of over-the-counter non-steroidal anti-inflammatory drugs: a population-based cross-sectional study. Br J Gen Pract. 2014 apr;64(621):e191-8.