

Opvattingen apothekemedewerkers over medicatiebegeleiding jongeren

Jacqueline Hugtenburg

Wanneer kinderen ouder worden neemt de therapietrouw vaak af. Tieners hebben andere bezigheden, waardoor er minder aandacht is voor het goede gebruik van geneesmiddelen. Ook andere factoren dragen hieraan bij, zoals gebrek aan ondersteuning van ouders, onvoldoende kennis van medicatie en een negatieve attitude ten aanzien van geneesmiddelgebruik. Door goede uitleg te geven over het nut van geneesmiddelen en hoe deze te gebruiken, kunnen zorgverleners bijdragen aan het goede gebruik van geneesmiddelen. Er zijn echter weinig gegevens over de perceptie van zorgverleners met betrekking tot geneesmiddelgerelateerde problemen.

Omdat de apotheek de plek bij uitstek is om goed geneesmiddelgebruik te bevorderen, is een onderzoek gedaan naar de perceptie van apothekemedewerkers ten aanzien van geneesmiddelgerelateerde problemen van jongeren. Hiertoe werden van 42 apotheken ten minste drie teamleden geïnterviewd door stagestudenten.

Uit het onderzoek bleek dat ongeveer de helft van de apothekemedewerkers zich bewust was van mogelijke problemen met het gebruik van geneesmiddelen door jongeren. De geïnterviewde apothekemedewerkers dachten dat het vergeten van medicatie en een gebrekkig inzicht in de noodzaak van het medicatiegebruik tot de belangrijkste problemen behoren en zij zien een taak weggelegd voor de apotheek om jongeren beter te begeleiden bij het gebruiken van geneesmiddelen. Omdat jongeren niet altijd gemakkelijk te bereiken zijn, stellen de onderzoekers dat het gebruik van 'nieuwe media' zinvol kan zijn.

- Koster ES, Philbert D, Winters NA, Bouvy ML. Medication adherence in adolescents in current practice: community pharmacy staff's opinions. *Int J Pharm Pract.* 2014 jul 22. [online prepublicatie]

Hugtenburg J. Opvattingen apothekemedewerkers over medicatiebegeleiding jongeren. *PW Wetenschappelijk Platform.* 2014;8:e1428.

Bewaking op QT-interval matig gedocumenteerd

Sander Borgsteede

Medicatiebewaking bij QT-intervalverlengende middelen is in de praktijk lang niet altijd eenvoudig. De mogelijk ernstige gevolgen van QT-verlenging, torsades de pointes en plotselinge hartdood worden algemeen erkend, maar het is moeilijk om te bepalen wanneer er bij een individuele patiënt sprake is van een verhoogd risico.

De studie van Warnier e.a. laat zien dat fabrikanten wisselend omgaan met het verstrekken van informatie over QT-verlenging in de productinformatie (*summary of product characteristics*, SPC). In totaal werd van 175 geneesmiddelen de productinformatie beoordeeld op informatie over verlengd QT-interval. Bijna driekwart van de SPC's bevatte geen informatie over het wel of niet verlengen van het QT-interval. Bij de SPC's die wel informatie bevatten, viel op dat 59% van deze informatie onduidelijk was: 16% meldde dat het geneesmiddel *mogelijk* het QT-interval kon verlengen en 43% noemde het QT-interval wel maar had hier verder geen duidelijke boodschap over.

De auteurs roepen op om informatie over het QT-interval gestructureerder in de SPC op te nemen en de uitkomsten van het onderzoek te interpreteren met heldere adviezen voor zorgverleners. Om betere adviezen voor de praktijk te realiseren zal echter meer nodig zijn dan een heldere tekst in de SPC. Zo is het nog onduidelijk hoe combinaties van risicofactoren – zoals gelijktijdig gebruik van verschillende risicoverhogende geneesmiddelen of verhoogde elektrolytspiegels – invloed hebben op de kans op een negatieve uitkomst. Hiervoor is meer fundamenteel en klinisch onderzoek nodig.

- Warnier MJ, Holtkamp FA, Rutten FH, Hoes AW, de Boer A, Mol PG, De Bruin ML. Quality of drug label information on QT interval prolongation. *Int J Risk Saf Med.* 2014;26(2):89-98.

Borgsteede S. Bewaking op QT-interval matig gedocumenteerd. *PW Wetenschappelijk Platform.* 2014;8:e1423.